مراقبت های بعد از تزریق ژل

1. برای به حداقل رساندن تورم و کبودی در ناحیه تزریق ژل استفاده از کمپرس یخ الزامی است.
2. از ماساژ و فشار بر روی ناحیه ای که ژل تزریق شده خودداری کنید.
3. برای هیدراته ماندن پس از تزریق ژل نوشیدن مقدار زیادی آب در طول روز از اهمیت بالایی برخوردار است.
4. برای رفع هر گونه درد در ناحیه تزریق ژل می توان از مسکن استامینوفن استفاده کرد.
5. از شست و شو ناحیه ای که ژل تزریق شده با آب داغ به شدت خودداری کنید.
6. از انجام هر گونه فعالیت سنگین تا ۲۴ ساعت بعد از تزریق ژل خودداری کنید.

Scanned with CamScanner

مراقبت های بعد از لیفت با نخ

1. استفاده از کمپرس یخ تا حد زیادی می تواند تورم یا کبودی صورت بعد از لیفت با نخ را برطرف نماید.
2. تا ۲ هفته بعد از انجام لیفت از حرکات ناگهانی و عمیق (خنده های شدید خوردن غذاهای سفت و جویدنی، خمیازه های شدید) خودداری شود.
3. هنگام خوابیدن یا دراز کشیدن حتما ارتفاع سر بالاتر از بقیه بدن باشد و از خوابیدن روی صورت خودداری شود.
4. از ماساژ و هر گونه دست کاری در ناحیه درمان حتما خودداری شود.
5. ممکن است بعد از انجام لیفت تا چند روز احساس کشش در صورت داشته باشید که به مرور از بین رفته و طبیعی است.
6. در مورد احساس درد یا کوفتگی بعد از انجام درمان می توان هر ۸ ساعت از مسکن استامینوفن استفاده کرد.
7. هر گونه غیرقرینگی و ناصافی در سطح پوست ۲ الی ۳ هفته طبیعی است.
8. لیفت با نخ هر ۶ ماه یک بار نیاز به تکرار دارد که بسته به میزان شلی و افتادگی بهتر است با پزشک مشورت کنید.

Scanned with CamScanner

مراقبت های بعد از کربوکسی تراپی

کربوکسی تراپی چشم

1. هر نوع تورم یا غیر قرینگی پس از انجام کربوکسی در ناحیه چشم برای درمان رد بخیه طبیعی و ممکن است تا ۲ الی ۳ روز ادامه داشته باشد.
2. تا ۲۴ ساعت پس از انجام درمان از شست و شو خودداری شود.

کربوکسی تراپی سر

1. تا ۲۴ ساعت پس از انجام کربوکسی تری سر از شست و شوی سر خودداری شود.
2. هر گونه تورم یا التهاب در ناحیه سر پس از انجام کربوکسی طبیعی است.

Scanned with CamScanner

مراقبت های بعد از مزوتراپی

مزوتراپی صورت

1. ۲۴ ساعت پس از انجام درمان مزوتراپی از شست و شوی محل تزریق خودداری شود.
2. با توجه به وسعت و تیرگی لک بسته به نظر پزشک درمان جلسات اول تا سوم به فاصله هر ۲ هفته یک بار و پس ازآن ماهی یک بار قابل انجام است.
3. هر ۲ ساعت از کرم ضد آفتاب حتما استفاده شود (حتی در منزل).

مزوتراپی سر

1. ۲۴ ساعت پس از انجام درمان مزوتراپی از شست و شوی سر خودداری شود.
2. برای جلوگیری از ریزش و تقویت مو بسته به نظر پزشک از دو هفته تا یک ماه جلسات بعدی قابل انجام است.

Scanned with CamScanner

مراقبت های بعد از
مزونیدلینگ و میکرونیدلینگ

1. ۲۴ الی ۴۸ ساعت از شست و شوی صورت خودداری شود و حتما برای شست و شو از صابون یا فوم ملایم استفاده شود که از تحریک پوست جلوگیری شود.
2. ۲ الی ۳ روز اول پس از درمان حتما از پماد زینک اکساید استفاده شود و بعد ازآن حتما از ضد آفتاب مخصوص پوست (هر ۲ ساعت یک بار ضد آفتاب فاقد رنگ شارژ شود حتی در منزل).
3. تا درمان کامل پوست از استفاده هر نوع کرم یا لوازم ارایشی به شدت خودداری شود.
4. با توجه به ضایعه پوستی (منافذ، لک، اسکار ...) به فاصله یک ماه نیاز به تکرار دارد.
5. از انجام سولاریوم وآفتاب گرفتن به شدت خودداری شود.
6. استحمام ۴۸ ساعت پس از انجام درمان بلامانع است.

درمانگاه تخصصی پوست و مو
مریم
SKIN & HAIR CLINIC

مشهد-بلوار فردوسی-بین فردوسی ۱۳و۱۵بلاک ۱۹۱
۰۵۱۳۷۶۷۱۰۰۹

Scanned with CamScanner

مراقبت های بعد از عمل بلفاروپلاستی

1. استفاده از کمپرس یخ بعد از عمل بلفاروپلاستی به مدت ۲۴ ساعت هر ۱۵ دقیقه یک بار باعث کاهش تورم و کبودی می شود.
2. تا یک ماه از انجام هر گونه فعالیت ورزشی و برداشتن بار سنگین بخصوص، دو هفته اول جلوگیری شود.
3. تا ۳ روز از تماس آب با چشم خودداری شود و استحمام از گردن به پایین بلامانع است.
4. روز سوم پس از برداشتن چسب، زیر دوش از پماد اریترومایسین چشمی استفاده و تا روز کشیدن بخیه ادامه یابد.
5. به مدت ۱ هفته بعد از عمل، هنگام خوابیدن یا دراز کشیدن سر باید از بدن بالاتر قرار گیرد.
6. تورم، کبودی، اشک ریزی، تاری دید تا یک ماه بعد از عمل طبیعی و به منظور جلوگیری از خشکی چشم از قطره اشک مصنوعی استفاده شود.
7. استفاده از پماد ترمیم کننده بعد از کشیدن بخیه به مدت ۲ ماه شبی یک بار الزامی است.
8. جهت انجام کربوکسی تراپی برای ترمیم رد بخیه یک ماه بعد به کلینیک مراجعه شود.
9. بخیه چشم یک هفته بعد از عمل کشیده شود.

درمانگاه تخصصی پوست و مو
مریم
SKIN & HAIR CLINIC
مشهد-بلوار فردوسی-بین فردوسی ۱۳ و ۱۵ پلاک ۱۹۱
۰۵۱۳۷۶۷۱۰۰۹

Scanned with CamScanner

مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس

1. مشاهده هرگونه تورم یا کبودی در نقاط تزریق شده امری طبیعی است.
2. ۲۴ ساعت پس از تزریق بوتاکس، انجام هر گونه فعالیت ورزش بلامانع است.
3. پس از تزریق بوتاکس حداقل ۴ ساعت از خوابیدن، داراز کشیدن و پایین انداختن سر خودداری شود.
4. تا ۲۴ ساعت بعد از تزریق بوتاکس از استحمام و سونا خودداری شود.
5. استفاده از کمپرس یخ برای جلوگیری از تورم یا کبودی بلامانع است.
6. اثر بوتاکس از روز سوم شروع و تا پایان دوهفته ادامه دارد.
7. از ماساژ و فشار بر روی نواحی تزریق شده خودداری کنید.
8. دو هفته پس از تزریق برای ترمیم به کلینیک مراجعه شود.

درمانگاه تخصصی پوست و مو
مریم
SKIN & HAIR CLINIC
مشهد-بلوار فردوسی-بین فردوسی ۱۳و۱۵بلاک ۱۹۱
۰۵۱۳۷۶۷۱۰۰۹

Scanned with CamScanner

مراقبت های بعد از عمل ساکشن غبغب

1. به منظور کاهش تورم و کبودی بعد از عمل، به مدت ۲۴ ساعت می توان از کمپرس یخ استفاده کرد.
2. بانداژ دور سر تا یک هفته به طور دائم (فقط برای استحمام باز و مجدد بسته شود) و بعد از آن تا یک ماه شب ها هنگام خواب بسته شود.
3. یک ماه بعد از عمل جهت انجام آراف ترماژ و هایفو غبغب به منظور جلوگیری از شل شدن و افتادی پوست به کلینیک مراجعه شود.
4. هر نوع عدم تقارون درناحیه غبغب، سفتی، کبودی و تورم به مدت یک ماه طبیعی و با گذشت زمان برطرف می شود.
5. حداقل ۴ الی ۵ روز بعد از عمل هنگام خوابیدن یا دراز کشیدن سر از بدن بالاتر قرار گیرد.
6. از انجام هر گونه فعالیت های ورزشی به مدت ۲ هفته خودداری شود.
7. استحمام ۲۴ ساعت بعد از عمل بلامانع است.
8. داروها طبق دستور پزشک استفاده شود.

درمانگاه تخصصی پوست و مو
مریم
SKIN & HAIR CLINIC
مشهد-بلوار فردوسی-بین فردوسی ۱۳و۱۵پلاک ۱۹۱
۰۵۱۳۷۶۷۱۰۰۹

Scanned with CamScanner

مراقبت های بعد ازعمل
بوکال فت

1. پس از انجام عمل بوکال فت تا هنگام جذب بخیه داخل دهان پس از مصرف هر نوع خوراکی حتما از مسواک و دهان شویه استفاده شود.
2. استفاده از کمپرس یخ جهت جلوگیری از تورم و کبودی ۲۴ ساعت بعد از عمل الزامی است.
3. یک ماه بعد از عمل جهت جلوگیری از شل شدن و نتیجه بهتر برای انجام آر اف ترماژ به کلینیک مراجعه شود.
4. از انجام هر گونه فعالیت ورزشی به مدت ۲ هفته بعد از عمل خودداری شود.
5. هنگام خوابیدن یا دراز کشیدن حداقل تا یک هفته سر از بدن بالاتر قرار گیرد.
6. داروها طبق دستور پزشک استفاده شود.
7. استحمام بعد از عمل بلامانع است.

درمانگاه تخصصی پوست و مو
مریم
SKIN & HAIR CLINIC
مشهد-بلوار فردوسی-بین فردوسی ۱۳و۱۵پلاک ۱۹۱
۰۵۱۳۷۶۷۱۰۰۹

Scanned with CamScanner

مراقبت های بعد از آر اف فرکشنال

1. هر گونه التهاب و تورم در ناحیه درمان امری طبیعی است و برای رفع آن می توان از کمپرس یخ استفاده کرد.
2. برای شستن صورت ۲۴ ساعت پس از انجام آر اف فرکشنال می توان از یک شوینده خیلی ملایم استفاده کرد و از استفاده آب داغ به شدت خودداری شود.
3. پس از انجام آر اف فرکشنال برای رفع التهاب و سوزش در صورت نداشتن حساسیت می توان از پماد زینک اکساید به مدت ۲ روز استفاده کرد.
4. استفاده از ضد آفتاب مخصوص پوست و فاقد رنگ هر ۲ ساعت یک بار، حتی در صورت نبودن آفتاب برای جلوگیری از ایجاد لک امری ضروری است.
5. برای ترمیم پوست یک هفته پس از انجام آر اف فرکشنال می توان از کرم ترمیم کننده، شبی یک بار استفاده کرد.
6. آر اف فرکشنال سه جلسه به فاصله یک ماه انجام می شود و برای نوبت بعدی آوردن نیدل امری ضروری است.
7. استحمام با آب ولرم ۲۴ ساعت بعد از انجام درمان بلامانع است.

درمانگاه تخصصی پوست و مو
مریم
SKIN & HAIR CLINIC
مشهد-بلوار فردوسی-بین فردوسی ۱۳و۱۵پلاک ۱۹۱
۰۵۱۳۷۶۷۱۰۰۹

Scanned with CamScanner

مراقبت های بعد از عمل
تزریق چربی

1. استفاده از کمپرس یخ جهت جلوگیری از تورم و کبودی به مدت ۲۴ ساعت بعد از عمل الزامی است.
2. از انجام هر گونه فعالیت ورزشی تا یک ماه بعد ازعمل بخصوص دو هفته اول ، و برداشتن بار سنگین خودداری شود.
3. هنگام خوابیدن یا دراز کشیدن حداقل تا یک هفته سرباید از بقیه بدن بالاتر قرار گیرد.
4. هرگونه غیر قرینگی، تورم ، کبودی تا یک ماه بعد از عمل طبیعی است.
5. برای تثبیت فرم چربی نیاز به تزریق ۳ نوبت، به فاصله حدودی ۶ ماه یک بار است. برای گرفتن نوبت بعدی ۵ ماه بعد مراجعه شود.
6. ۲ هفته از فشار و ماساژ بر روی قسمتی که چربی تزریق شده خودداری شود ولی مصرف کرم های روتین ۲۴ ساعت بعد از عمل بلامانع است.
7. ۲۴ ساعت بعد از عمل استحمام بلامانع است.
8. داروها طبق دستور پزشک استفاده شود.

درمانگاه تخصصی پوست و مو
مریم
SKIN & HAIR CLINIC

مشهد-بلوار فردوسی-بین فردوسی ۱۳و۱۵پلاک ۱۹۱
۰۵۱۳۷۶۷۱۰۰۹

Scanned with CamScanner

مراقبت های بعد از کاشت ابرو (I)FUT

1. به مدت ۲ هفته از دست کشیدن روی موهای کاشته شده ابرو خودداری کنید. موهای کاشته شده برای محکم شدن در پوست نیاز به زمان دارند و هر گونه فشار یا دست زدن باعث از بین رفتن موهای کاشته شده می شود.

2. ورم و التهاب بعد از کاشت ابرو، تا چند روز اول به دلیل تزریق بی حسی و عمل کاشت، طبیعی است. مصرف زیاد آب پیاده روی سبک، به بهبود هر چه سریعتر شما کمک می کند. تا دو هفته از مصرف سیگار، الکل، غذاهای تند، ادویه جات، غذاهای چرب (فست فود)، محصولات فراوری شده (چیپس و..) نمک، شکر، قهوه خودداری کنید.

3. (نکته مهم): برای حالت گرفتن خواب طبیعی موهای کاشته شده ابرو، بعد از گذشت ۲ هفته از کرم یا سرم (سریتا) باید استفاده شود به این صورت که روزی ۳ بار پماد را روی ابرو در جهت خواب موها با چتکه تمیز مخصوص ابرو بزنید و پماد را بگذارید روی ابرو ها باقی بماند و شبی یکبار ابرو ها را در جهت خواب طبیعی موها با چتکه نرم و مخصوص ابرو حالت دهید.

4. ۳ روز بعد از کاشت، می توانید حمام بروید، بعد از حمام محل بخیه پشت سر را با پماد (اریترومایسین چشمی) چرب کنید.

5. بعد از ۲۴ ساعت از کاشت ابرو، هر روز ابرو ها باید با پماد چشمی (اریترومایسین) چرب شود و هر ۲ ساعت سرم شستشو (نرمال سالین) روی ابروها اسپری شود (این کار باید تا ۲ هفته مرتب هر روز تکرار شود).

6. تا یک ماه ورزش کردن، استخر رفتن ممنوع است، از قرار گرفتن در نور مستقیم آفتاب خودداری کنید.

7. بعد از گذشت ۲ هفته از کاشت ابرو، قرص (هیرویت) به مدت یک سال شبی یک عدد مصرف شود.

8. از روز اول کاشت، آنتی بیوتیک (سفالکسین ۵۰۰) را هر ۶ ساعت با آب فراوان مصرف کنید.

درمانگاه تخصصی پوست و مو
مریم
SKIN & HAIR CLINIC
مشهد-بلوار فردوسی-بین فردوسی ۱۳ و ۱۵ پلاک ۱۹۱
۰۵۱۳۷۶۷۱۰۰۹

Scanned with CamScanner

مراقبت های بعد از کاشت ابرو (۲)FUT

۹. ۲۱ روز بعد از کاشت ابرو، برای کشیدن بخیه پشت سر، به کلینیک مراجعه کنید.

۱۰. برای تسکین درد، از قرص (استامینوفن) یا (شیاف دیکلوفناک) استفاده شود.

۱۱. در صورت خارش و سوزش می توانید از قرص (ستیریزین) استفاده کنید.

۱۲. موهای کاشته شده بعد از ۲ هفته در فاز ریزش قرار گرفته و می ریزند، از ماه چهارم موهای کاشته شده رشد می کنند و یکسال زمان می برد تا موها به رشد طبیعی خود برسند. ممکن است یک سال زمان ببرد تا موهای ابرو زاویه نرمال پیدا کنند (صبور باشید).

۱۳. در مورد ابروهایی که (تتو) و (میکروبلیدینگ) دارند ممکن است بعد از کاشت، نیاز به ترمیم داشته باشند. ترمیم این گونه ابرو ها بعد از فاز کامل رشد موها (یکسال بعد از کاشت) امکان پذیراست.

۱۴. عدم تقارن، طبیعی نبودن شکل ظاهری ابروی کاشته شده، تا مرحله فاز ریزش موها، طبیعی است (نگران نباشید).

۱۵. موهای طبیعی ابرو ممکن است با موهای کاشته شده ابرو، در فاز ریزش قرار گرفته و بریزند، این امر طبیعی است.

۱۶. روند ریزش، رویش، بهبود، دوران نقاهت، در هر فردی متفاوت است (لطفا صبور باشید و مقایسه نکنید).

۱۷. در صورت خارش و سوزش می توانید از قرص (ستیریزین) استفاده کنید.

درمانگاه تخصصی پوست و مو
مریم
SKIN & HAIR CLINIC
مشهد-بلوار فردوسی-بین فردوسی ۱۳ و۱۵ پلاک ۱۹۱
۰۵۱۳۷۶۷۱۰۰۹

Scanned with CamScanner

مراقبت های بعد از کاشت مو(۱)

۱. به مدت ۲ هفته از دست زدن، و تماس و برخورد هر چیزی به سر، جلوگیری کنید.

۲. برای خوابیدن از بالش گردنی استفاده کنید و به مدت ۱۰ روز، هر روز از قسمت کاشت مو در سر، عکس ارسال نمایید.

۳. هر ۶ ساعت کپسول آنتی بیوتیک (سفالکسین ۵۰۰) را با آب فراوان مصرف کنید (۲ ورق کپسول، در دوره درمان مصرف شود).

۴. از مصرف ادویه ها، شکر، نمک، قهوه، غذاهای تند که باعث عرق سر شوند، سیگار، الکل، غذاهایی با چربی اشباع شده (فست فود، چیپس و..)، شیرینی جات (دارای نشاسته های فراوری شده) گرمیجات، به مدت دو هفته خودداری شود.

۵. ۲۴ ساعت بعد از کاشت، بعد از جهت باز کردن پانسمان سر، به کلینیک مراجعه کنید.

۶. بعد از گذشت ۲ هفته از کاشت مو، قرص (فیناستراید)، (هیرویت)، (بیوتین) هر شب از هر کدام یک عدد به مدت یکسال مصرف شود.

۷. به مدت ۲ هفته موهای کاشته شده را باید مرطوب نگه دارید. سرم شستشو (نرمال سالین) را با مقداری روغن زیتون را در ظرف اسپری تمیز بریزید و هر ۲ ساعت روی موهای کاشته شده، اسپری کنید.

۸. برای کاهش سوزش و خارش بعد از کاشت، می توانید از یک قرص (سیتریزین) یا (هیدروکسی زین) استفاده کنید. برای رفع تورم و التهاب و همچنین رفع خارش و سوزش می توانید روزی یک عدد از قرص (هیدروکسی زین) استفاده کنید. برای تسکین درد از قرص (استامینوفن) یا (شیاف دیکلوفناک) استفاده شود (تورم و التهاب بعد از کاشت طبیعی است).

درمانگاه تخصصی پوست و مو
مریم
SKIN & HAIR CLINIC
مشهد-بلوار فردوسی-بین فردوسی ۱۳ و ۱۵ پلاک ۱۹۱
۰۵۱۳۷۶۷۱۰۰۹

Scanned with CamScanner

مراقبت های بعد از کاشت مو(۲)

۹. بعد از گذشت ۲ هفته از کاشت مو، می توانید روی موهای کاشته شده دست بکشدزخم های کف سر بعد از دو هفته می ریزند. به مدت یک سال، هر شب از محلول(مایونوکسیدیل مکس) یا (کورویتکس) یا(روگین) روی قسمت کاشت زده و ماساژدهید و بگذارید محلول تا صبح روی پوست سر بماند. برای شستشوی سر از شامپو(آلپسین) ضد ریزش مو استفاده کنید.

۱۰. تورم، کبودی از زمان کاشت تا یک هفته ممکن است بیشتر شود، این امر طبیعی است، برای بهبود هر چه زودتر تورم می توانید قرص(آناهیل) را از روز اول کاشت هر روز مصرف کنید.آب فراوان و پیاده روی سبک به بهبود هر چه سریعتر شما کمک می کند.

۱۱. توجه کنید، در برخی موارد ممکن است به دلیل شوک وارد شده به قسمت برداشت موهای بانک همزمان این قسمت همراه با قسمت های کاشته شده در فاز ریزش قرار گرفته و بریزد(خلوت دیده شود یا به صورت سکه ای خالی شود). این امر طبیعی است و پس از مدتی همگی موها در فاز رشد قرار گرفته و رویش می کنند.

۱۲. موهای کاشته شده بعد از ۲ هفته در فاز ریزش قرار گرفته و می ریزند،از ماه چهارم موهای کاشته شده رشد می کنند و یکسال زمان می برد تا موها به رشد طبیعی خود برسند(صبور باشید).

۱۳. روند ریزش، رویش، بهبود، ترمیم زخم، دوران نقاهت، در هر فردی متفاوت است (لطفا صبور باشید و مقایسه نکنید).

۱۴. وزش سنگین به مدت ۲ ماه ممنوع است.

۱۵. لطفا هر ماه از قسمت کاشت مو ی خود، عکس ارسال شود.

۱۶. می توانید جهت تقویت مو و رشد بهتر موها پس از کاشت، از پکیج تقویت مو(پی آر پی مزوتراپی و...) استفاده کنید.

درمانگاه تخصصی پوست و مو
مریم
SKIN & HAIR CLINIC
مشهد-بلوار فردوسی-بین فردوسی ۱۳و۱۵پلاک ۱۹۱
۰۵۱۳۷۶۷۱۰۰۹

Scanned with CamScanner